

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"13" 12 2023 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.12.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		353,52	11,75	8,42	57,50	204,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>512</b>	<b>67,8</b>	<b>545,53</b>	<b>14,06</b>	<b>17,58</b>	<b>82,77</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Рыба тушеная в томате с овощами	100		118,99	10,74	5,60	6,12	229
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>94,94</b>	<b>757,21</b>	<b>26,74</b>	<b>21,92</b>	<b>100,09</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 394,74</b>	<b>41,8</b>	<b>39,7</b>	<b>203,06</b>	

Калькулятор

  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"13" 12 2023 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.12.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/5		376,83	12,54	8,53	62,28	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>542</b>	<b>82</b>	<b>618,79</b>	<b>16,32</b>	<b>18,29</b>	<b>97,55</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Рыба тушеная в томате с овощами	100		118,99	10,74	5,60	6,12	229
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>886</b>	<b>98</b>	<b>880,01</b>	<b>29,72</b>	<b>23,68</b>	<b>121,80</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 498,8</b>	<b>46,04</b>	<b>41,97</b>	<b>219,35</b>	

Калькулятор


 \_\_\_\_\_  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"13" 12 2023 г.**МЕНЮ НА 13.12.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		353,52	11,75	8,42	57,50	204,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>512</b>	<b>71</b>	<b>545,53</b>	<b>14,06</b>	<b>17,58</b>	<b>82,77</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Рыба тушеная в томате с овощами	100		118,99	10,74	5,60	6,12	229
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>91,74</b>	<b>787,62</b>	<b>27,18</b>	<b>23,00</b>	<b>103,64</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 425,15</b>	<b>42,24</b>	<b>40,78</b>	<b>206,61</b>	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись      расшифровка подписи

"13" 12      2023 г.

**МЕНЮ НА 13.12.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/5		376,83	12,54	8,53	62,28	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>542</b>	<b>71</b>	<b>618,79</b>	<b>16,32</b>	<b>18,29</b>	<b>97,55</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Рыба тушеная в томате с овощами	100		118,99	10,74	5,60	6,12	229
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>886</b>	<b>91,74</b>	<b>880,01</b>	<b>29,72</b>	<b>23,68</b>	<b>121,80</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 590,8</b>	<b>47,04</b>	<b>42,17</b>	<b>239,55</b>	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"13" 12 2023 г.



# МЕНЮ НА 13.12.2023

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/5		376,83	12,54	8,53	62,28	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>542</b>	<b>78,86</b>	<b>618,79</b>	<b>16,32</b>	<b>18,29</b>	<b>97,55</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>710,79</b>	<b>17,32</b>	<b>18,49</b>	<b>117,75</b>	

Калькулятор

  
Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир